



Rapport pour **le professionnel.**

BÉNÉFICIAIRE

FIRSTNAME LASTNAME

DATE DE TEST

14/06/2025

Les données contenues dans ce rapport sont confidentielles.

Bruno CUVILLIER — Philippe SARNIN — Frédéric PLAN

Hélène RIBEIRO — Pierre MAILLIET — EUDONIA

Présentation du test

La conception de ce test a réuni des praticiens et chercheurs intervenant dans les organisations de travail et l'accompagnement individuel.

Le test WorkSens Pro a été conçu à partir d'une analyse de la littérature (Arnoux-Nicolas, 2019 ; Commeiras et al., 2022 ; Morin, 1997) ainsi que d'une approche empirique, en lien avec une expérience d'intervention dans les organisations de travail.

Il répond à une demande exprimée par les praticiens de l'intervention et de l'accompagnement des organisations de travail : utiliser une épreuve qui soit valide scientifiquement avec un temps de passation court n'excédant pas 10 mn. L'utilisation des résultats peut ainsi se faire dans le cadre d'un accompagnement individuel et/ou collectif. Outre la photographie du sens du travail à un instant T, cet outil permet également des suivis chronologiques de personnes ou collectifs (services, départements, entités, etc), mais aussi des comparaisons entre différents services ou entités.

Nous invitons le praticien à se reporter au manuel qui comporte des informations détaillées sur l'utilisation mais également des études de validation.

Le test WorkSens Pro propose des items facilement compréhensibles et s'adresse à tout public engagé dans la vie professionnelle.

Il s'applique dans le cadre :

- d'interventions dans les organisations (QVT, RPS,...)
- de bilans de compétences et bilans professionnels
- de développement professionnel et coaching
- de démarches d'orientation professionnelle

— Un test validé de manière rigoureuse

Ce test a été construit par une équipe expérimentée de psychologues praticiens engagés dans l'accompagnement des organisations de travail et d'enseignants chercheurs en psychologie du travail et des organisations. Les études de validation de WorkSens Pro ont retenu 4 dimensions qui permettent d'obtenir un score global ainsi que différents indicateurs. La version définitive comporte 52 items. Le temps de passation n'excède pas 10 mn.

— Le sens du travail

Le sens du travail résulte d'une confrontation entre les attentes d'une personne et son milieu professionnel. Cette confrontation se réalise à travers son activité professionnelle, l'organisation du travail au sein de laquelle elle évolue et sa vie extra-professionnelle. Le sens du travail nécessite pour être appréhendé de recourir à un point de vue dynamique, qui s'entend à travers l'interaction entre plusieurs dimensions.

Nous avons dégagé 4 dimensions à partir desquelles se construit le sens du travail, appelé **Sens Global** (les 4 dimensions sont décrites ci-après). Dans ce test, chaque dimension est évaluée grâce à 13 questions. Le total maximum possible pour chacune des dimensions est de 65. L'intervalle de dispersion varie entre 0 (absence de sens) à 65 (sens maximum). Nous proposons à l'issue de la passation 5 scores bruts, 5 notes étalonnées et plusieurs indicateurs qui permettent d'affiner l'analyse du profil de la personne.

1. L'activité de travail
2. La reconnaissance de cette activité de travail
3. L'équilibre entre travail et vie personnelle
4. L'harmonie ressentie
5. Le **Sens Global** des 4 dimensions renvoie au sens du travail pour la personne. Cet indicateur global peut être affiné grâce aux 4 dimensions qui traitent des aspects plus spécifiques du sens au travail.

Rapport descriptif

— Comment lire et interpréter ce rapport ?

Les résultats que vous trouverez dans ce rapport sont le reflet des choix du bénéficiaire au moment de la passation du test WorkSens Pro. Comme toute démarche procédant d'une auto-évaluation, la fidélité du profil dépend de la sincérité au cours de la passation du test. Pour autant, les résultats d'un test ou questionnaire (quel qu'il soit) ne sont pas une vérité en soi. Ils doivent être confrontés à d'autres approches et nécessitent d'être nuancés. Les résultats vous sont présentés sous forme de notes brutes et étalonnées en 7 classes. Les scores bruts correspondant aux réponses du bénéficiaire sont transformés en notes étalonnées. Ces dernières sont obtenues en situant ses scores dans un vaste échantillon de personnes (dit étalonnage). Cela permet de repérer si cette dimension est plus ou moins marquée comparativement à une population de référence. Plus la note est élevée, plus la dimension est marquée. Cette note varie entre 1 (très peu marquée) à 7 (très marquée).

— Présentation des 4 dimensions et du score Sens Global

1. L'activité de travail

Mon activité de travail renvoie à ce que je fais ou je tente de faire pour réaliser la tâche en lien avec la prescription (ce que je dois faire). L'activité de travail peut se décliner selon 3 facettes : les caractéristiques personnelles en lien avec la tâche (intérêt suscité, compétences mobilisées, valeurs en conformité), les ressources mises à disposition par l'organisation du travail et enfin les objectifs et finalités perceptibles par la personne.

2. La reconnaissance de cette activité de travail

L'activité de travail est source variable de reconnaissance auprès de ses pairs, de la hiérarchie, de l'entreprise, de la société. Cette dimension s'attache à apprécier la perception chez la personne de ce niveau de reconnaissance et son origine. C'est une reconnaissance de son travail par Autrui, mais également par soi-même. Elle peut prendre différentes formes : symbolique, matérielle, affective.

3. L'équilibre du travail avec la vie personnelle

L'équilibre du travail avec la vie personnelle renvoie à l'investissement de la sphère professionnelle en lien avec la sphère extra professionnelle. Quelles sont les répercussions de cet investissement professionnel dans la sphère extra-professionnelle et quel niveau de satisfaction est ressenti par la personne ? Comment la personne aménage-t-elle les rapports entre les deux sphères ?

4. L'harmonie ressentie

L'harmonie traduit le ressenti général de la personne engagée dans une activité professionnelle. Elle renvoie à l'accomplissement de soi. La personne ressent-elle un désir de s'impliquer dans cette activité ou éprouve-t-elle une tension à la réaliser ? Son engagement professionnel est-il source d'épanouissement ou de contrariété ? Éprouve-t-elle un accomplissement de soi à travers l'exercice de son métier ?

5. Un score Sens Global

Le score **Sens Global** regroupe les 4 dimensions et donne une image globale du Sens du travail pour la personne ou les personnes, si le traitement est collectif. Il s'obtient en additionnant les scores bruts des 4 dimensions. Ce score est ensuite transformé en note étalonnée (étalonnage en 7 classes).

Un tableau vous permet de visualiser le niveau des 4 grandes dimensions ainsi que celui du **Sens Global**.

L'échange avec le bénéficiaire permet de tirer pleinement profit de ce compte-rendu. Différents indicateurs (stratégies de réponses, Bien-être, Malaise professionnel, etc.) vont aider à la prise de conscience de la dynamique du Sens du travail pour la personne.

L'utilisation du test WorkSens Pro peut se faire selon deux approches distinctes ou combinées :

Une **approche individuelle** qui s'inscrit dans le cadre d'un accompagnement de carrière (évolution, mobilité, reconversion, bilan, coaching,...)

Une **approche collective** qui permet en agrégeant plusieurs profils de professionnels appartenant au même service, département ou entreprise, d'obtenir une image du sens du travail. Les données compilées facilitent l'intervention du consultant grâce à une analyse comparative (entre entités) ou longitudinales (suivi d'une entité dans le temps), voire mixtes (suivi et comparaison de plusieurs entités entre elles). Ces différentes analyses rendent le diagnostic plus aisé.

— Fiche du bénéficiaire

Date de test **14/06/2025**

Salarié **Non**

Encadrant **Non**

Secteur actuel **Non listé**

Secteur envisagé **Non listé**

Niveau d'études **Bac +5 et plus**

Age **63**

Etalonnage **Adulte M**

Contexte de test **Autre**

Temps de test **0 h 5 min**

— Dimensions

DIMENSIONS	NOTES BRUTES	4,5%	11,4%	22,3%	23,6%	22,3%	11,4%	4,5%	NOTE
		1	2	3	4	5	6	7	
L'activité de travail	58	■	■	■	■	■	■	■	5
La reconnaissance de cette activité de travail	49	■	■	■	■	■	■	■	5
L'équilibre du travail avec la vie personnelle	41	■	■	■	■	■	■	■	4
L'harmonie ressentie	54	■	■	■	■	■	■	■	5
Sens Global	202	■	■	■	■	■	■	■	5

1-2 : Dimension peu marquée

3-4-5 : Dimension dans la moyenne de l'échantillon

6-7 : Dimension très marquée

Vos notes étalonnées sont symbolisées par des barres plus ou moins grandes et indiquées par un chiffre à l'extrémité de ces barres. L'intensité varie de 1 à 7.

- La note étalonnée 1 correspond à un niveau très bas
- La note étalonnée 2 correspond à un niveau bas
- Les notes étalonnées 3, 4, 5 à un niveau moyen
- La note étalonnée 6 correspond à un niveau élevé
- La note étalonnée 7 correspond à un niveau très élevé

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

L'activité de travail

Note : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen éprouvent assez peu de difficultés à réaliser un travail qu'elles jugent plutôt intéressant, et globalement respectueux de leurs valeurs. Elles ont une perception assez bonne des conditions de travail (autonomie, temps et ressources adaptés à la tâche, finalités et objectifs suffisamment clairs).

Afin d'analyser plus finement ce niveau moyen, vous pouvez regarder attentivement les items ci-dessous dont les scores affaiblissent la dimension et ceux qui la renforcent.

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

D'accord

Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Aucun item faible trouvé

Les items qui renforcent la dimension

Je trouve de l'intérêt à mon travail	<input type="checkbox"/>
J'estime que mon travail respecte mes valeurs	<input type="checkbox"/>
J'estime disposer des moyens nécessaires pour faire mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon travail me permet d'utiliser pleinement mes compétences	<input type="checkbox"/>
Je dispose de suffisamment d'autonomie pour réaliser mon travail	<input type="checkbox"/>
Je peux réaliser mon travail à un rythme qui me convient	<input type="checkbox"/>
J'ai la sensation d'apprendre de nouvelles choses grâce à mon travail	<input type="checkbox"/>
Je perçois bien la finalité de mon travail	<input type="checkbox"/>
Je comprends bien les objectifs qui me sont fixés pour réaliser mon travail	<input type="checkbox"/>
Réussir mes tâches me procure souvent du plaisir	<input type="checkbox"/>
Je perçois facilement les résultats concrets de mon travail	<input type="checkbox"/>
J'envisage le développement du numérique dans mon environnement professionnel de manière positive	<input type="checkbox"/>

La reconnaissance de cette activité de travail

Note : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen tirent une reconnaissance acceptable de leur travail qui pourrait toutefois être améliorée sur certains points. Vous pouvez regarder attentivement les items ci-dessous dont les scores affaiblissent la dimension et ceux qui la renforcent.

 Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Mon investissement me permet d'envisager une évolution professionnelle



Les items qui renforcent la dimension

Mon travail est pleinement reconnu par ma hiérarchie



Je suis fier(e) de mon travail



Je considère mon travail comme utile



Dans mon travail, mon avis est pris en compte



Mon travail me permet d'accéder à un statut social reconnu



Mon travail occupe une place centrale dans ma vie



J'ai le sentiment d'être traité(e) injustement à mon travail



Mon travail se réalise dans un climat d'équipe agréable



J'ai le soutien de mes collègues quand je rencontre des difficultés dans mon travail



L'équilibre du travail avec la vie personnelle

Note : 4 / 7

Les personnes ayant un niveau moyen perçoivent un équilibre convenable entre vie professionnelle et personnelle. L'engagement professionnel peut parfois générer des tensions dans la sphère personnelle. Il est conseillé d'approfondir certains points grâce aux items dont les réponses présentées ci-dessous, affaiblissent la dimension ou la renforcent.

 Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

J'ai dû sacrifier certains de mes loisirs à cause de mon travail



Je suis souvent amené(e) à poursuivre mon travail depuis mon domicile



Les items qui renforcent la dimension

J'ai le sentiment que mon travail contribue à me maintenir en bonne santé



Mon travail a été à l'origine de problèmes de santé lors de la dernière année



J'ai trouvé un équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle



Je suis fier(e) de pouvoir parler de mon travail dans mon environnement personnel



Mon engagement dans mon travail participe à mon épanouissement personnel



L'harmonie ressentie

Note : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen éprouvent un sentiment d'accomplissement de soi dans l'activité professionnelle qui peut toutefois évoluer positivement. Nous conseillons de regarder attentivement les items ci-dessous, pour repérer certaines pistes d'évolution. Vous pourrez ainsi repérer les réponses aux items qui affaiblissent la dimension ou la renforcent.

 Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Aucun item faible trouvé

Les items qui renforcent la dimension

Je me sens parfaitement à ma place dans mon travail	<input checked="" type="checkbox"/>
Mon travail actuel contribue à mon épanouissement personnel	<input checked="" type="checkbox"/>
Je me sens actuellement serein(e)	<input checked="" type="checkbox"/>
Je ressens l'envie de m'impliquer dans mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon travail participe pleinement à mon équilibre personnel	<input type="checkbox"/>
Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité professionnelle	<input checked="" type="checkbox"/>
Mon travail me permet de rencontrer des gens intéressants	<input checked="" type="checkbox"/>
Mon travail m'aide à mieux connaître mes qualités professionnelles	<input checked="" type="checkbox"/>
J'estime que mon travail sert une cause juste	<input checked="" type="checkbox"/>
Je considère que mon travail participe grandement à ma réalisation personnelle	<input checked="" type="checkbox"/>
J'éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail	<input type="checkbox"/>
Si j'en avais la possibilité, je changerais volontiers de travail	<input type="checkbox"/>

Sens Global

Note : 5 / 7

Les personnes ayant un score moyen éprouvent un **sens du travail**, qui les situent dans la moyenne comparativement à un échantillon de la population. Certaines dimensions pourraient faire l'objet de vigilance. Nous conseillons de regarder attentivement les items ci-dessous, pour repérer certaines pistes d'évolution. Vous pourrez ainsi analyser les réponses aux items qui affaiblissent la dimension ou la renforcent.

 Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Mon investissement me permet d'envisager une évolution professionnelle



J'ai dû sacrifier certains de mes loisirs à cause de mon travail



Je suis souvent amené(e) à poursuivre mon travail depuis mon domicile



Les items qui renforcent la dimension

Je trouve de l'intérêt à mon travail



Mon travail est pleinement reconnu par ma hiérarchie



J'ai le sentiment que mon travail contribue à me maintenir en bonne santé



J'estime que mon travail respecte mes valeurs



J'estime disposer des moyens nécessaires pour faire mon travail



Je suis fier(e) de mon travail



Mon travail me permet d'utiliser pleinement mes compétences



Je considère mon travail comme utile



Je dispose de suffisamment d'autonomie pour réaliser mon travail



Je peux réaliser mon travail à un rythme qui me convient



Dans mon travail, mon avis est pris en compte



Mon travail a été à l'origine de problèmes de santé lors de la dernière année



Je me sens parfaitement à ma place dans mon travail



Je perçois bien la finalité de mon travail	■
Mon travail me permet d'accéder à un statut social reconnu	■
Mon travail actuel contribue à mon épanouissement personnel	■
Je comprends bien les objectifs qui me sont fixés pour réaliser mon travail	■
Mon travail occupe une place centrale dans ma vie	■
Je me sens actuellement serein(e)	■
J'ai le sentiment d'être traité(e) injustement à mon travail	■
Je ressens l'envie de m'impliquer dans mon travail	■
Réussir mes tâches me procure souvent du plaisir	■
J'ai trouvé un équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle	■
Mon travail participe pleinement à mon équilibre personnel	■
Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité professionnelle	■
Je perçois facilement les résultats concrets de mon travail	■
Je suis fier(e) de pouvoir parler de mon travail dans mon environnement personnel	■
Mon travail me permet de rencontrer des gens intéressants	■
J'envisage le développement du numérique dans mon environnement professionnel de manière positive	■
Mon engagement dans mon travail participe à mon épanouissement personnel	■
Mon travail m'aide à mieux connaître mes qualités professionnelles	■
Mon travail se réalise dans un climat d'équipe agréable	■
J'estime que mon travail sert une cause juste	■
Je considère que mon travail participe grandement à ma réalisation personnelle	■
J'ai le soutien de mes collègues quand je rencontre des difficultés dans mon travail	■
J'éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail	■
Si j'en avais la possibilité, je changerais volontiers de travail	■

Les modalités de réponses

Pour approfondir l'analyse de ce compte-rendu, nous vous invitons à consulter les modalités de réponse de la personne : recours massif aux notes extrêmes (0 et 5) ou recours aux notes centrales (2 et 3). Ces informations peuvent parfois vous amener à nuancer les résultats (souci du bénéficiaire d'orienter les réponses, ou crainte de se dévoiler). Il peut toutefois s'agir d'un mode privilégié de description de soi qui affiche une image de soi marquée ou au contraire très nuancée. Ces hypothèses doivent être validées ou invalidées lors de l'entretien avec le bénéficiaire.

— Modalités de réponses extrêmes (0 et 5)

Les réponses extrêmes de cette personne (0 et 5) se situent à un niveau **Moyen** par rapport à la population de référence.

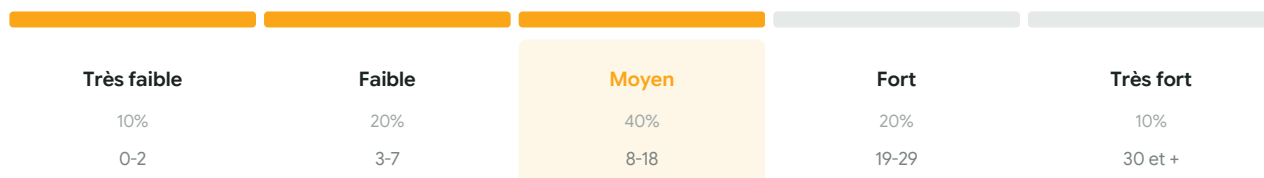
Pour approfondir l'analyse de ce compte-rendu, nous vous invitons à consulter les modalités de réponse de la personne : recours massif aux notes extrêmes (0 et 5).

Un étalonnage en 5 classes permet d'apprécier l'intensité relative de la distribution des notes extrêmes (0 et 5)

Il peut toutefois s'agir d'un mode privilégié de description de soi qui affiche une image de soi marquée ou au contraire très nuancée. Ces hypothèses doivent être validées ou invalidées lors de l'entretien avec le bénéficiaire.

Outre cette information, on peut repérer respectivement le nombre de 0 et 5 distribué pour les items de cette dimension.

Il peut s'avérer nécessaire lors de l'entretien d'aborder avec la personne ces décalages dans les réponses et évoquer avec elle d'autres situations professionnelles en lien avec les dimensions.



Les dimensions affichées sont celles qui ont recueillies plus de 40% de réponses 0 et 5 pour la dimension.

DIMENSIONS	NOMBRE DE 0	NOMBRE DE 5	SOMME
L'activité de travail	0	7	7
Sens Global	0	15	15

— Modalités de réponses centrales (2 et 3)

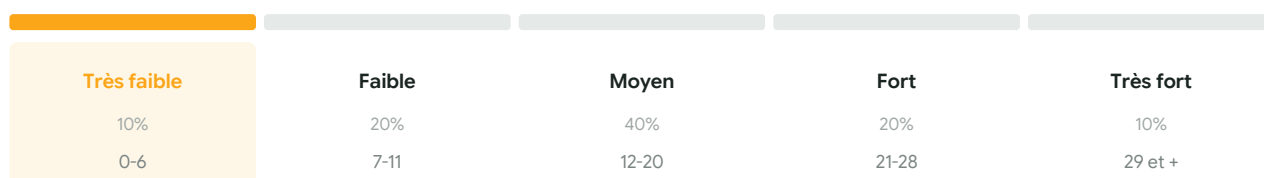
Les réponses centrales de cette personne (2 et 3) se situent à un niveau **Très faible** par rapport à la population de référence.

L'indice de réponse centrale renseigne sur le nombre de 2 et 3 distribué lors de la passation du test. Un indice très faible ou faible nous indique que la personne a utilisé très peu ou peu ces modalités de réponse.

Un étalonnage en 5 classes permet d'apprécier l'intensité relative de la distribution des notes centrales (2 et 3).

Si la personne recourt massivement aux réponses centrales (2 et 3), on peut se questionner sur une forme d'indécision (regarder alors le temps de passation qui peut être au-dessus de la moyenne) ou une difficulté à se décrire.

Cela peut également renvoyer à une volonté de ne pas se dévoiler en recourant à des réponses très nuancées qui vont générer un profil plutôt moyen. Ces hypothèses doivent être validées ou invalidées lors de l'entretien et ne peuvent constituer des « vérités ».



— L'indice de cohérence

La cohérence s'apprécie en lien avec la question « Trouvez-vous actuellement du sens dans votre activité professionnelle (ou travail) ? » qui n'est pas intégrée dans le calcul des 4 dimensions. Cet indicateur permet d'établir une liaison entre la déclaration (Oui / Non) du sens dans votre activité de travail et le score **Sens Global** pour les 4 dimensions. Cet indicateur est présenté sous forme de pourcentages variant de 100 % (cohérence totale) à 0 % (absence de cohérence). Cette dernière signifie que la réponse à la question « Trouvez-vous actuellement du sens dans votre activité professionnelle (ou travail) ? » ne correspond pas du tout au score Sens Global obtenu. Cette absence de cohérence nécessite de questionner la validité de la passation. En revanche, une réponse en phase avec le score total **Sens Global**, est une indication qui permet de valider la passation.

Indice de cohérence globale : 75 %

— Ressenti temporel du sens du travail

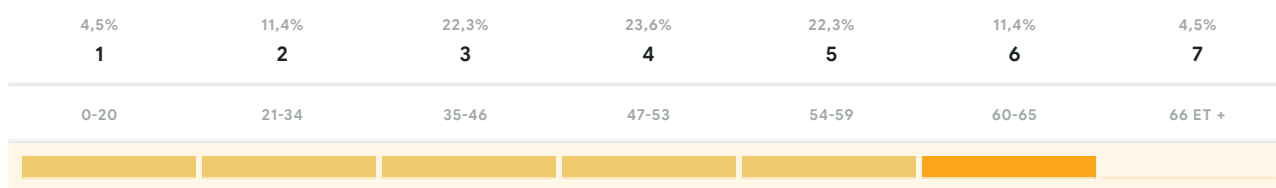
Le Ressenti temporel traduit le lien entre les réponses aux questions suivantes :

Trouvez-vous actuellement du sens dans votre activité professionnelle (ou travail) ? **Oui**

Votre ressenti était-il le même auparavant (ces derniers mois) ? **Oui**

L'indicateur de Bien-être

Il existe une relation entre le sens du travail et le bien-être psychologique. L'indicateur de **Bien-être** est constitué de 14 items. Il varie entre 0 et 70, et est référé à un étalonnage en 7 classes. Le commentaire qui est proposé en fonction de la note étalonnée de la personne s'appuie sur 5 niveaux distincts : Un niveau très bas qui recouvre la note étalonnées 1, un niveau bas qui recouvre la note 2, un niveau moyen avec les notes étalonnées 3, 4, 5, un niveau élevé avec la note étalonnée 6 et un niveau très élevé avec la note étalonnée 7.



Bien-être

Note : 6 / 7

Les personnes ayant un niveau élevé éprouvent un **fort sentiment de bien-être** au travail. Ce sentiment résulte d'une activité jugée intéressante, reconnue socialement et respectant un équilibre entre la vie professionnelle et personnelle. Les personnes perçoivent du plaisir à réaliser actuellement cette activité dans laquelle elles se projettent volontiers dans le futur.

Un niveau élevé reflète un fort engagement vis-à-vis de son travail, qui est souvent associé à une satisfaction. Nous invitons à mettre en lien cet indicateur élevé avec la dimension **Sens Global** de WorkSens Pro.

Afin d'analyser plus finement ce niveau élevé, nous conseillons de regarder attentivement les items ci-dessous qui renforcent l'indicateur et ceux plus rares qui l'affaiblissent.

Présentation des réponses extrêmes pour cet indice

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

D'accord

Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

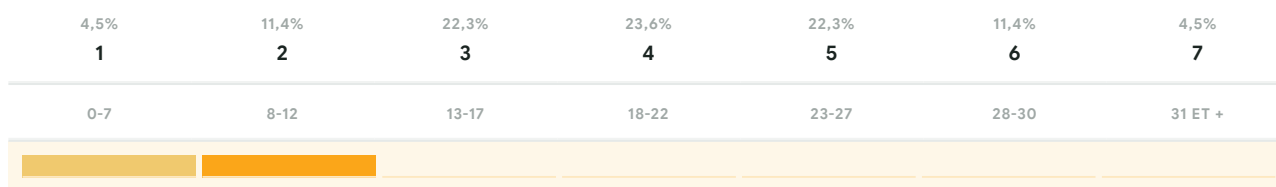
Aucun item faible trouvé

Les items qui renforcent la dimension

Je trouve de l'intérêt à mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon travail est pleinement reconnu par ma hiérarchie	<input type="checkbox"/>
J'ai le sentiment que mon travail contribue à me maintenir en bonne santé	<input type="checkbox"/>
J'estime que mon travail respecte mes valeurs	<input type="checkbox"/>
Je suis fier(e) de mon travail	<input type="checkbox"/>
Je me sens parfaitement à ma place dans mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon travail actuel contribue à mon épanouissement personnel	<input type="checkbox"/>
Je me sens actuellement serein(e)	<input type="checkbox"/>
Je ressens l'envie de m'impliquer dans mon travail	<input type="checkbox"/>
J'ai trouvé un équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle	<input type="checkbox"/>
Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité professionnelle	<input type="checkbox"/>
Mon engagement dans mon travail participe à mon épanouissement personnel	<input type="checkbox"/>
Mon travail se réalise dans un climat d'équipe agréable	<input type="checkbox"/>
Je considère que mon travail participe grandement à ma réalisation personnelle	<input type="checkbox"/>

— L'indicateur de Malaise professionnel

Le **Malaise professionnel** est un état caractérisé par le sentiment d'être traité injustement, de développer une anxiété et des préoccupations en lien avec le travail qui est associé à des problèmes de santé. Cet état est susceptible de créer des tensions avec son environnement personnel. Cet état professionnel incite à changer d'environnement de travail. L'absence de **Malaise professionnel** n'est pas nécessairement le signe de bien-être professionnel. L'indicateur de **Malaise professionnel** est constitué de 7 items. Il varie entre 0 et 35, et est référé à un étalonnage en 7 classes. Le commentaire qui est proposé en fonction de la note étalonnée de la personne s'appuie sur 5 niveaux distincts : Un niveau très bas qui recouvre la note étalonnée 1, un niveau bas qui recouvre la note 2, un niveau moyen avec les notes étalonnées 3, 4, 5, un niveau élevé avec la note étalonnée 6 et un niveau très élevé renvoyant à 7.



Malaise professionnel

Note : 2 / 7

Les personnes ayant un niveau **faible** de **Malaise professionnel** ressentent peu de tensions en lien avec l'activité professionnelle qui n'affecte pas, selon elles, leur santé. Le travail ne génère pas d'angoisse que ce soit sur son lieu d'exercice ou lors de la vie extra-professionnelle. Elles déclarent avoir trouvé un bon équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, qui ne génère pas de tensions avec les proches.

Cet indicateur doit être mis en lien avec la dimension **Sens Global** et celui du **Bien-être**. On s'attend ainsi à un score plutôt élevé pour la dimension **Sens Global** de WorkSens Pro, ainsi que pour celui du **Bien-être**.

Afin d'analyser plus finement ce déficit, nous conseillons de regarder attentivement les items ci-dessous dont les scores renforcent et ceux qui affaiblissent l'indicateur.

Présentation des réponses extrêmes pour cet indice

Pas du tout d'accord

Pas d'accord

D'accord

Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Aucun item faible trouvé

Les items qui renforcent la dimension

Mon travail a été à l'origine de problèmes de santé lors de la dernière année



J'ai le sentiment d'être traité(e) injustement à mon travail



J'éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail



Si j'en avais la possibilité, je changerais volontiers de travail



Présentation des réponses

<input type="checkbox"/> Pas du tout d'accord	<input type="checkbox"/> Pas d'accord	<input type="checkbox"/> Rarement d'accord	<input type="checkbox"/> Parfois d'accord	<input type="checkbox"/> D'accord	<input type="checkbox"/> Tout à fait d'accord
---	---------------------------------------	--	---	-----------------------------------	---

ECRAN 1	VALEUR
Je trouve de l'intérêt à mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon travail est pleinement reconnu par ma hiérarchie	<input type="checkbox"/>
J'ai le sentiment que mon travail contribue à me maintenir en bonne santé	<input type="checkbox"/>
Mon travail me permet d'étendre mon réseau social ou relationnel	<input type="checkbox"/>
J'estime que mon travail respecte mes valeurs	<input type="checkbox"/>
Mon investissement me permet d'envisager une évolution professionnelle	<input type="checkbox"/>
Mon travail empiète excessivement sur ma vie personnelle	<input type="checkbox"/>
J'estime disposer des moyens nécessaires pour faire mon travail	<input type="checkbox"/>
Je suis fier(e) de mon travail	<input type="checkbox"/>
J'ai parfois le sentiment que mon travail me sert de refuge	<input type="checkbox"/>
Mon travail me permet d'utiliser pleinement mes compétences	<input type="checkbox"/>
Je considère mon travail comme utile	<input type="checkbox"/>
J'ai dû sacrifier certains de mes loisirs à cause de mon travail	<input type="checkbox"/>

Présentation des réponses

<input type="checkbox"/> Pas du tout d'accord	<input type="checkbox"/> Pas d'accord	<input type="checkbox"/> Rarement d'accord	<input type="checkbox"/> Parfois d'accord	<input type="checkbox"/> D'accord	<input type="checkbox"/> Tout à fait d'accord
---	---------------------------------------	--	---	-----------------------------------	---

ECRAN 2	VALEUR
Je dispose de suffisamment d'autonomie pour réaliser mon travail	<input type="checkbox"/>
Je suis rémunéré(e) à la hauteur de mon engagement professionnel	<input type="checkbox"/>
J'accepte que ma réussite professionnelle s'accompagne de gros sacrifices personnels	<input type="checkbox"/>
Je peux réaliser mon travail à un rythme qui me convient	<input type="checkbox"/>
Dans mon travail, mon avis est pris en compte	<input type="checkbox"/>
Mon travail a été à l'origine de problèmes de santé lors de la dernière année	<input type="checkbox"/>
Je me sens parfaitement à ma place dans mon travail	<input type="checkbox"/>
J'ai la sensation d'apprendre de nouvelles choses grâce à mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon travail est bien considéré dans la société	<input type="checkbox"/>
Dans ma vie privée, j'ai tendance à ruminer sur ce qu'il se passe au travail	<input type="checkbox"/>
Je perçois bien la finalité de mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon travail me permet d'accéder à un statut social reconnu	<input type="checkbox"/>
Mon travail actuel contribue à mon épanouissement personnel	<input type="checkbox"/>

Présentation des réponses

<input type="checkbox"/> Pas du tout d'accord	<input type="checkbox"/> Pas d'accord	<input type="checkbox"/> Rarement d'accord	<input type="checkbox"/> Parfois d'accord	<input type="checkbox"/> D'accord	<input type="checkbox"/> Tout à fait d'accord
---	---------------------------------------	--	---	-----------------------------------	---

ECRAN 3	VALEUR
Je comprends bien les objectifs qui me sont fixés pour réaliser mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon travail occupe une place centrale dans ma vie	<input type="checkbox"/>
Je me sens actuellement serein(e)	<input type="checkbox"/>
On me confie des responsabilités importantes	<input type="checkbox"/>
J'ai le sentiment d'être traité(e) injustement à mon travail	<input type="checkbox"/>
Je ressens l'envie de m'impliquer dans mon travail	<input type="checkbox"/>
Réussir mes tâches me procure souvent du plaisir	<input type="checkbox"/>
J'ai trouvé un équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle	<input type="checkbox"/>
Mon travail participe pleinement à mon équilibre personnel	<input type="checkbox"/>
Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité professionnelle	<input type="checkbox"/>
Je perçois facilement les résultats concrets de mon travail	<input type="checkbox"/>
Je suis fier(e) de pouvoir parler de mon travail dans mon environnement personnel	<input type="checkbox"/>
Mon travail me permet de rencontrer des gens intéressants	<input type="checkbox"/>

Présentation des réponses

<input type="checkbox"/> Pas du tout d'accord	<input type="checkbox"/> Pas d'accord	<input type="checkbox"/> Rarement d'accord	<input type="checkbox"/> Parfois d'accord	<input type="checkbox"/> D'accord	<input type="checkbox"/> Tout à fait d'accord
---	---------------------------------------	--	---	-----------------------------------	---

ECRAN 4	VALEUR
J'envisage le développement du numérique dans mon environnement professionnel de manière positive	<input type="checkbox"/>
Mon engagement dans mon travail participe à mon épanouissement personnel	<input type="checkbox"/>
Mon travail m'aide à mieux connaître mes qualités professionnelles	<input type="checkbox"/>
Mon travail se réalise dans un climat d'équipe agréable	<input type="checkbox"/>
Mes proches me soutiennent dans mon engagement professionnel	<input type="checkbox"/>
J'estime que mon travail sert une cause juste	<input type="checkbox"/>
J'ai le soutien de ma hiérarchie quand je rencontre des difficultés dans mon travail	<input type="checkbox"/>
Mon engagement dans mon travail est source de tensions avec mes proches	<input type="checkbox"/>
Je considère que mon travail participe grandement à ma réalisation personnelle	<input type="checkbox"/>
J'ai le soutien de mes collègues quand je rencontre des difficultés dans mon travail	<input type="checkbox"/>
Je suis souvent amené(e) à poursuivre mon travail depuis mon domicile	<input type="checkbox"/>
J'éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail	<input type="checkbox"/>
Si j'en avais la possibilité, je changerais volontiers de travail	<input type="checkbox"/>

— Analyse IA des résultats

Analyse clinique des résultats WorkSens Pro de Firstname LASTNAME

1. Contexte du bénéficiaire

Les données signalétiques indiquent que **Firstname LASTNAME** est un homme titulaire d'un diplôme de niveau Bac +5 ou plus, actuellement non salarié et sans fonction d'encadrement. Aucun secteur d'activité actuel ou envisagé n'est renseigné, ce qui limite l'interprétation contextuelle des scores. L'absence d'ancienneté dans un poste suggère soit une situation de transition professionnelle, soit une absence d'expérience récente en milieu salarié.

La passation du questionnaire a été réalisée en **5 minutes**, ce qui correspond à la durée moyenne attendue pour cet outil. L'indice de **cohérence globale (75%)** est satisfaisant, indiquant une réponse réfléchie et peu de contradictions internes. Aucun élément ne laisse supposer un biais de réponse (ex. : désirabilité sociale, fatigue).

2. Vue d'ensemble du profil

Le profil de **Firstname** présente une **structure globalement équilibrée**, avec des scores calibrés majoritairement situés dans la **moyenne supérieure (4-5/7)**. Le **sens global (TOTA = 5/7)** reflète une perception positive de son activité professionnelle, confirmée par sa réponse affirmative à la question "Trouvez-vous actuellement du sens dans votre travail ?".

Le profil n'est **ni plat ni contrasté** : les dimensions **ACTI (5/7)** et **HARM (5/7)** se détachent légèrement, tandis que **EQUI (4/7)** apparaît comme le point le plus faible. La **reconnaissance (RECO = 5/7)** est cohérente avec les autres dimensions, sans discordance majeure.

Comparé à la population de référence, **Firstname** se situe **au-dessus de la médiane** pour la plupart des indicateurs, avec un **bien-être (BE = 6/7)** particulièrement élevé et un **malaise professionnel (ME = 2/7)** très faible. Ce décalage suggère une **résilience psychologique** ou une capacité à dissocier les tensions professionnelles de son état général.

3. Forces et ressources

Dimensions fortes (scores 5-6/7)

- ACTI (5/7) : L'activité de travail

Les items révèlent une **forte adhésion aux tâches réalisées** :

- Intérêt marqué pour le travail (5/5 à "Je trouve de l'intérêt à mon travail").
- Autonomie perçue (5/5 à "Je dispose de suffisamment d'autonomie").
- Utilisation des compétences (5/5 à "Mon travail me permet d'utiliser pleinement mes compétences").
- Perception claire de la finalité (5/5 à "Je perçois bien la finalité de mon travail").

- **Pattern cohérent** : ces scores indiquent une **motivation intrinsèque** élevée, liée à la maîtrise des tâches et à l'alignement avec les valeurs personnelles ("Mon travail respecte mes valeurs" = 4/5).

Interprétation : Cette dimension suggère une **capacité à s'épanouir dans des environnements professionnels exigeants**, où l'autonomie et la complexité des missions sont valorisées. Un secteur nécessitant **créativité, expertise ou prise d'initiative** (ex. : conseil, recherche, entrepreneuriat) pourrait être particulièrement adapté.

- HARM (5/7) : L'harmonie ressentie

Les réponses montrent une **intégration positive du travail dans l'identité personnelle** :

- Implication volontaire (5/5 à "Je ressens l'envie de m'impliquer dans mon travail").
- Contribution à l'équilibre personnel (5/5 à "Mon travail participe pleinement à mon équilibre").
- Projection positive (4/5 à "Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité").
- **Point notable** : Malgré un score élevé, l'item "J'éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail" (5/5) introduit une **ambivalence** à explorer.

Interprétation : **Firstname** semble **trouver un ancrage identitaire fort dans son travail**, ce qui peut constituer une ressource en période de transition. Cependant, l'appréhension signalée pourrait refléter des **tensions non résolues** (ex. : incertitude sur l'avenir, pression auto-imposée).

- Bien-être (BE = 6/7)

Ce score, **supérieur à la moyenne**, indique une **satisfaction globale élevée**, indépendamment des contraintes professionnelles. Il suggère une **bonne régulation émotionnelle** ou une capacité à relativiser les difficultés.

4. Points de tension / vigilance

Dimension faible (4/7) : EQUI (Équilibre vie pro/vie perso)

Les items révèlent des **déséquilibres ponctuels** :

- **Sacrifices limités** ("J'ai dû sacrifier certains de mes loisirs" = 1/5 ; "J'accepte que ma réussite professionnelle s'accompagne de gros sacrifices" = 2/5) → **Firstname** semble **refuser les compromis excessifs**.

- **Tensions relationnelles** ("Mon engagement dans mon travail est source de tensions avec mes proches" = 3/5 ; "Mes proches me soutiennent" = 3/5) → **soutien mitigé** de l'entourage.

- **Santé** ("Mon travail a été à l'origine de problèmes de santé" = 4/5) → **impact physique ou psychologique** à investiguer.

Interprétation :

- Le score **4/7** n'est pas alarmant, mais il signale une **porosité entre sphères professionnelle et personnelle**, avec des **risques de débordement** (ex. : rumination, santé).

- L'item "Mon travail empiète excessivement sur ma vie personnelle" (3/5) suggère une **perception modérée d'intrusion**, possiblement liée à des **périodes de surcharge** ou à un **manque de délimitation claire** (ex. : télétravail occasionnel, item 1/5).

- **Hypothèse** : **Firstname** pourrait **minimiser les impacts** de son travail sur sa vie privée, soit par **déni**, soit par **habitude** (ex. : culture professionnelle exigeante).

Décalages et ambivalences

- **RECO (5/7) vs. item "Mon investissement me permet d'envisager une évolution professionnelle" (1/5)**

Ce **contraste marqué** suggère une **reconnaissance perçue** (hiérarchie, utilité sociale) **sans perspective d'avancement**. Cela peut générer de la **frustration** ou un **sentiment de stagnation**, surtout pour un profil hautement qualifié.

- **HARM (5/7) vs. appréhension (5/5)**

L'harmonie globale est élevée, mais l'appréhension signale une **anxiété situationnelle** (ex. : peur de l'échec, pression auto-imposée). Ce décalage pourrait indiquer un **déséquilibre entre idéal professionnel et réalité**.

- **BE (6/7) vs. ME (2/7)**

Le **malaise professionnel faible** contraste avec le **bien-être élevé**, ce qui est cohérent. Cependant, l'item "Mon travail a été à l'origine de problèmes de santé" (4/5) suggère que **Firstname externalise** peut-être les tensions (ex. : somatisation, fatigue).

5. Indicateurs complémentaires

Modalités de réponse

- **Réponses extrêmes (0 et 5) : 3/5** → **Firstname** utilise **modérément les extrêmes**, ce qui reflète une **position nuancée** plutôt qu'une polarisation.

- **Réponses centrales (2 et 3) : 1/5** → Peu de neutralité, signe d'une **opinion affirmée** sur son expérience professionnelle.

Validité de la passation :

- **Durée (5 min)** et **cohérence globale (75%)** sont conformes aux attentes. Aucun biais de réponse n'est détecté.

Ressenti temporel

- "**Trouvez-vous actuellement du sens dans votre travail ? Oui**" / "**Était-ce pareil avant ? Oui**" → **Stabilité perçue** du sens, malgré l'absence de secteur actuel. Cela peut indiquer :

- Une **recherche active de cohérence** (ex. : reconversion alignée avec ses valeurs).

- Une **résilience** face aux transitions.

6. Hypothèses à explorer en entretien

1. Sur l'équilibre vie pro/vie perso

- "Vous mentionnez que votre travail a été à l'origine de problèmes de santé l'an dernier. Pouvez-vous préciser ces épisodes ? Comment les avez-vous gérés ?"

- "Vos proches semblent partagés entre soutien et tensions liées à votre engagement. Comment vivez-vous ces retours ?"

2. Sur la reconnaissance et l'évolution

- "Vous estimez que votre travail est reconnu, mais que votre investissement ne mène pas à une évolution. Quelles seraient vos attentes en termes de progression ?"

- "Avez-vous déjà envisagé des alternatives pour concilier reconnaissance et développement professionnel ?"

3. Sur l'appréhension au travail

- "Vous ressentez de l'appréhension en allant travailler, alors que vous décrivez une harmonie globale. À quoi associez-vous cette sensation ?"

- "Cette appréhension est-elle liée à des tâches spécifiques, à un environnement, ou à une pression personnelle ?"

4. Sur le secteur envisagé

- "Aucun secteur n'est renseigné. Quels domaines vous attirent aujourd'hui, et pourquoi ?"

- "Quels critères seraient non-négociables pour vous dans un futur poste (ex. : autonomie, utilité sociale, équilibre) ?"

5. Sur la santé et les sacrifices

- "Vous refusez les sacrifices excessifs, mais votre travail a impacté votre santé. Comment expliquez-vous ce paradoxe ?"

- "Quelles stratégies mettriez-vous en place pour préserver votre équilibre dans un nouveau contexte professionnel ?"

7. Synthèse pour le praticien

Firstname LASTNAME présente un **profil professionnel solide**, marqué par une **motivation intrinsèque élevée** et une **capacité à trouver du sens** dans son activité. Ses **ressources principales** résident dans son **autonomie**, son **alignement valeurs-tâches**, et son **bien-être global**, qui agissent comme des **facteurs protecteurs** en période de transition.

Cependant, des **points de vigilance** émergent :

- Un **déséquilibre vie pro/vie perso** latent, avec des **risques de débordement** (santé, tensions familiales).
- Une **ambivalence** entre harmonie perçue et appréhension, suggérant des **tensions non résolues** (ex. : peur de l'échec, pression auto-imposée).
- Un **décalage entre reconnaissance et perspectives d'évolution**, potentiellement source de frustration pour un profil hautement qualifié.

Dynamique principale : **Firstname** semble **chercher un environnement professionnel qui préserve ses forces** (autonomie, utilité, épanouissement) **tout en limitant les sacrifices personnels**. Son **bien-être élevé** et sa **résilience** sont des atouts pour aborder une reconversion ou une recherche d'emploi, à condition d'**anticiper les risques d'épuisement** liés à son perfectionnisme ou à son engagement.

Orientation recommandée :

- **Explorer les secteurs** où **autonomie et expertise** sont valorisées (ex. : conseil, freelance, recherche).
- **Travailler sur les limites** entre vie professionnelle et personnelle (ex. : routines de déconnexion, négociation des attentes).
- **Clarifier les attentes en termes de reconnaissance** pour éviter les désillusions (ex. : critères d'évolution, rémunération).
- **Investiguer l'appréhension au travail** pour identifier si elle relève d'un **trait anxieux**, d'un **contexte spécifique**, ou d'une **peur de l'échec**.

Message clé : **Firstname** a les **ressources pour réussir une transition professionnelle**, mais doit **veiller à ne pas reproduire des schémas de surinvestissement** au détriment de son équilibre. Un accompagnement ciblé sur **l'alignement projet-valeurs** et la **gestion des attentes** serait optimal.