RAPPORT POUR LE PROFESSIONNEL

FIRSTNAME LASTNAME

01/08/2025

Les données contenues dans ce rapport sont confidentielles.

Bruno CUVILLIER - Philippe SARNIN - Frédéric PLAN - Hélène RIBEIRO - Pierre MAILLIET - EUDONIA

© 2025 Tous droits réservés.

Présentation du test

La conception de ce test a réuni des praticiens et chercheurs intervenant dans les organisations de travail et l'accompagnement individuel.

Le test WorkSens Pro a été conçu à partir d'une analyse de la littérature (Arnoux-Nicolas, 2019 ; Commeiras et al., 2022 ; Morin, 1997) ainsi que d'une approche empirique, en lien avec une expérience d'intervention dans les organisations de travail.

Il répond à une demande exprimée par les praticiens de l'intervention et de l'accompagnement des organisations de travail : utiliser une épreuve qui soit valide scientifiquement avec un temps de passation court n'excédant pas 10 mn. L'utilisation des résultats peut ainsi se faire dans le cadre d'un accompagnement individuel et/ou collectif. Outre la photographie du sens du travail à un instant T, cet outil permet également des suivis chronologiques de personnes ou collectifs (services, départements, entités, etc), mais aussi des comparaisons entre différents services ou entités.

Nous invitons le praticien à se reporter au manuel qui comporte des informations détaillées sur l'utilisation mais également des études de validation.

Le test WorkSens Pro propose des items facilement compréhensibles et s'adresse à tout public engagé dans la vie professionnelle.

Il s'applique dans le cadre :

- d'interventions dans les organisations (QVT, RPS,..)
- de bilans de compétences et bilans professionnels
- de développement professionnel et coaching
- de démarches d'orientation professionnelle

Un test validé de manière rigoureuse

Ce test a été construit par une équipe expérimentée de psychologues praticiens engagés dans l'accompagnement des organisations de travail et d'enseignants chercheurs en psychologie du travail et des organisations. Les études de validation de WorkSens Pro ont retenu 4 dimensions qui permettent d'obtenir un score global ainsi que différents indicateurs. La version définitive comporte 52 items. Le temps de passation n'excède pas 10 mn.

© 2025 Tous droits réservés.

Le sens du travail

Le sens du travail résulte d'une confrontation entre les attentes d'une personne et son milieu professionnel. Cette confrontation se réalise à travers son activité professionnelle, l'organisation du travail au sein de laquelle elle évolue et sa vie extra-professionnelle. Le sens du travail nécessite pour être appréhendé de recourir à un point de vue dynamique, qui s'entend à travers l'interaction entre plusieurs dimensions.

Nous avons dégagé 4 dimensions à partir desquelles se construit le sens du travail, appelé **Sens Global** (les 4 dimensions sont décrites ci-après). Dans ce test, chaque dimension est évaluée grâce à 13 questions. Le total maximum possible pour chacune des dimensions est de 65. L'intervalle de dispersion varie entre 0 (absence de sens) à 65 (sens maximum). Nous proposons à l'issue de la passation 5 scores bruts, 5 notes étalonnées et plusieurs indicateurs qui permettent d'affiner l'analyse du profil de la personne.

1. L'activité de travail
2. La reconnaissance de cette activité de travail
3. L'équilibre entre travail et vie personnelle
4. L'harmonie ressentie
5. Le **Sens Global** des 4 dimensions renvoie au sens du travail pour la personne. Cet indicateur global peut être affiné grâce aux 4 dimensions qui traitent des aspects plus spécifiques du sens au travail.

Rapport descriptif

Comment lire et interpréter ce rapport ?

Les résultats que vous trouverez dans ce rapport sont le reflet des choix du bénéficiaire au moment de la passation du test WorkSens Pro. Comme toute démarche procédant d'une auto-évaluation, la fidélité du profil dépend de la sincérité au cours de la passation du test. Pour autant, les résultats d'un test ou questionnaire (quel qu'il soit) ne sont pas une vérité en soi. Ils doivent être confrontés à d'autres approches et nécessitent d'être nuancés. Les résultats vous sont présentés sous forme de notes brutes et étalonnées en 7 classes. Les scores bruts correspondant aux réponses du bénéficiaire sont transformés en notes étalonnées. Ces dernières sont obtenues en situant ses scores dans un vaste échantillon de personnes (dit étalonnage). Cela permet de repérer si cette dimension est plus ou moins marquée comparativement à une population de référence. Plus la note est élevée, plus la dimension est marquée. Cette note varie entre 1 (très peu marquée) à 7 (très marquée).

© 2025 Tous droits réservés.

Présentation des 4 dimensions et du score Sens Global

1. **L'activité de travail**

   Mon activité de travail renvoie à ce que je fais ou je tente de faire pour réaliser la tâche en lien avec la prescription (ce que je dois faire). L'activité de travail peut se décliner selon 3 facettes : les caractéristiques personnelles en lien avec la tâche (intérêt suscité, compétences mobilisées, valeurs en conformité), les ressources mises à disposition par l'organisation du travail et enfin les objectifs et finalités perceptibles par la personne.

2. **La reconnaissance de cette activité de travail**

   L'activité de travail est source variable de reconnaissance auprès de ses pairs, de la hiérarchie, de l'entreprise, de la société. Cette dimension s'attache à apprécier la perception chez la personne de ce niveau de reconnaissance et son origine. C'est une reconnaissance de son travail par Autrui, mais également par soi-même. Elle peut prendre différentes formes : symbolique, matérielle, affective.

3. **L'équilibre du travail avec la vie personnelle**

   L'équilibre du travail avec la vie personnelle renvoie à l'investissement de la sphère professionnelle en lien avec la sphère extra professionnelle. Quelles sont les répercussions de cet investissement professionnel dans la sphère extra-professionnelle et quel niveau de satisfaction est ressenti par la personne ? Comment la personne aménage-t-elle les rapports entre les deux sphères ?

4. **L'harmonie ressentie**

   L'harmonie traduit le ressenti général de la personne engagée dans une activité professionnelle. Elle renvoie à l'accomplissement de soi. La personne ressent-elle un désir de s'impliquer dans cette activité ou éprouve-t-elle une tension à la réaliser ? Son engagement professionnel est-il source d'épanouissement ou de contrariété ? Éprouve-t-elle un accomplissement de soi à travers l'exercice de son métier ?

5. Un score **Sens Global**

   Le score **Sens Global** regroupe les 4 dimensions et donne une image globale du Sens du travail pour la personne ou les personnes, si le traitement est collectif. Il s'obtient en additionnant les scores bruts des 4 dimensions. Ce score est ensuite transformé en note étalonnée (étalonnage en 7 classes).

© 2025 Tous droits réservés.

Un tableau vous permet de visualiser le niveau des 4 grandes dimensions ainsi que celui du **Sens Global**.

L'échange avec le bénéficiaire permet de tirer pleinement profit de ce compte-rendu. Différents indicateurs (stratégies de réponses, Bien-être, Malaise professionnel, etc.) vont aider à la prise de conscience de la dynamique du Sens du travail pour la personne.

L'utilisation du test WorkSens Pro peut se faire selon deux approches distinctes ou combinées :

Une **approche individuelle** qui s'inscrit dans le cadre d'un accompagnement de carrière (évolution, mobilité, reconversion, bilan, coaching,...)

Une **approche collective** qui permet en agrégeant plusieurs profils de professionnels appartenant au même service, département ou entreprise, d'obtenir une image du sens du travail. Les données compilées facilitent l'intervention du consultant grâce à une analyse comparative (entre entités) ou longitudinales (suivi d'une entité dans le temps), voire mixtes (suivi et comparaison de plusieurs entités entre elles). Ces différentes analyses rendent le diagnostic plus aisé.

© 2025 Tous droits réservés.

Date de test : 01/08/2025

Salarié : Non

Encadrant : Oui

Secteur actuel : Chief Technical Officer - CTO

Secteur envisagé : Chief digital officer - Responsable de la transformation digitale

Niveau d'études : Bac +5 et plus

Age : 54

Etalonnage : Adulte M

Contexte de test : Autre

Temps de test : 0 h 1 min

© 2025 Tous droits réservés.

Dimensions

Dimensions	Notes brutes	4,5% 1	11,4% 2	22,3% 3	23,6% 4	22,3% 5	11,4% 6	4,5% 7
L'activité de travail	26							
La reconnaissance de cette activité de travail	32							
L'équilibre du travail avec la vie personnelle	33							
L'harmonie ressentie	29							
Sens Global	120							

Vos notes étalonnées sont symbolisées par des barres plus ou moins grandes et indiquées par un chiffre à l'extrémité de ces barres. L'intensité varie de 1 à 7.

- La note étalonnée 1 correspond à un niveau très bas
- La note étalonnée 2 correspond à un niveau bas
- Les notes étalonnées 3, 4, 5 à un niveau moyen
- La note étalonnée 6 correspond à un niveau élevé
- La note étalonnée 7 correspond à un niveau très élevé

© 2025 Tous droits réservés.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

L'activité de travail

Note étalonnée : 2 / 7

Les personnes ayant un score bas éprouvent des difficultés à réaliser un travail perçu comme intéressant, ou peu respectueux de leurs valeurs. Cette perception peut également résulter de conditions de travail vécues comme insatisfaisantes (manque d'autonomie, temps contraint, ressources insuffisantes, finalités et objectifs insuffisamment clairs). Afin d'analyser plus finement ce déficit, vous pouvez regarder attentivement les items ci-dessous dont les scores affaiblissent la dimension et ceux qui la renforcent.

Pas du tout d'accord Pas d'accord D'accord Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Je trouve de l'intérêt à mon travail

Mon travail me permet d'utiliser pleinement mes compétences

J'ai la sensation d'apprendre de nouvelles choses grâce à mon travail

Je comprends bien les objectifs qui me sont fixés pour réaliser mon travail

Je perçois facilement les résultats concrets de mon travail

Les items qui renforcent la dimension

J'estime que mon travail respecte mes valeurs

Je peux réaliser mon travail à un rythme qui me convient

Réussir mes tâches me procure souvent du plaisir

© 2025 Tous droits réservés.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

La reconnaissance de cette activité de travail

Note étalonnée : 3 / 7

Les personnes ayant un score moyen tirent une reconnaissance acceptable de leur travail qui pourrait toutefois être améliorée sur certains points. Vous pouvez regarder attentivement les items ci-dessous dont les scores affaiblissent la dimension et ceux qui la renforcent.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Mon travail est pleinement reconnu par ma hiérarchie	
Je considère mon travail comme utile	
Mon travail est bien considéré dans la société	
Mon travail occupe une place centrale dans ma vie	
J'ai le sentiment d'être traité(e) injustement à mon travail	

Les items qui renforcent la dimension

Mon investissement me permet d'envisager une évolution professionnelle	
Je suis rémunéré(e) à la hauteur de mon engagement professionnel	
Mon travail me permet d'accéder à un statut social reconnu	
Mon travail se réalise dans un climat d'équipe agréable	

© 2025 Tous droits réservés.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

L’équilibre du travail avec la vie personnelle

Note étalonnée : 3 / 7

Les personnes ayant un niveau moyen perçoivent un équilibre convenable entre vie professionnelle et personnelle. L’engagement professionnel peut parfois générer des tensions dans la sphère personnelle. Il est conseillé d’approfondir certains points grâce aux aux items dont les réponses présentées ci-dessous, affaiblissent la dimension ou la renforcent.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Mon travail empiète excessivement sur ma vie personnelle

J’accepte que ma réussite professionnelle s’accompagne de gros sacrifices personnels

Je suis fier(e) de pouvoir parler de mon travail dans mon environnement personnel

Les items qui renforcent la dimension

J'ai parfois le sentiment que mon travail me sert de refuge

Mes proches me soutiennent dans mon engagement professionnel

Mon engagement dans mon travail est source de tensions avec mes proches

© 2025 Tous droits réservés.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

L'harmonie ressentie

Note étalonnée : 3 / 7

Les personnes ayant un score moyen éprouvent un sentiment d'accomplissement de soi dans l'activité professionnelle qui peut toutefois évoluer positivement. Nous conseillons de regarder attentivement les items ci-dessous, pour repérer certaines pistes d'évolution. Vous pourrez ainsi repérer les réponses aux items qui affaiblissent la dimension ou la renforcent.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Je me sens parfaitement à ma place dans mon travail	
Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité professionnelle	
Je considère que mon travail participe grandement à ma réalisation personnelle	
J'éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail	
Si j'en avais la possibilité, je changerais volontiers de travail	

Les items qui renforcent la dimension

Mon travail actuel contribue à mon épanouissement personnel	
Je ressens l'envie de m'impliquer dans mon travail	
Mon travail m'aide à mieux connaître mes qualités professionnelles	

© 2025 Tous droits réservés.

Les descriptions ci-dessous présentent des propositions d'interprétation en fonction des résultats obtenus.

Sens Global

Note étalonnée : 2 / 7

Les personnes ayant un score bas éprouvent un faible sens du travail. Ces personnes ressentent des difficultés en lien avec l'activité de travail, un déficit de reconnaissance de cette activité, un déséquilibre entre la vie professionnelle et personnelle et une harmonie insuffisante. Certaines dimensions peuvent impacter plus que d'autres le score **Sens Global** de sens du travail. Il est pertinent de les identifier mais également d'analyser plus finement ce déficit, grâce aux items ci-dessous dont les scores affaiblissent la dimension et ceux qui la renforcent.

Risques : Un niveau bas pourrait mettre en lumière un sentiment de désengagement vis à vis de son travail, qui peut s'accompagner d'un isolement social. Nous invitons à mettre en lien cette dimension basse avec l'indicateur de ***Malaise professionnel***.

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Je trouve de l'intérêt à mon travail	
Mon travail est pleinement reconnu par ma hiérarchie	
Mon travail empiète excessivement sur ma vie personnelle	
Mon travail me permet d'utiliser pleinement mes compétences	
Je considère mon travail comme utile	
J'accepte que ma réussite professionnelle s'accompagne de gros sacrifices personnels	
Je me sens parfaitement à ma place dans mon travail	
J'ai la sensation d'apprendre de nouvelles choses grâce à mon travail	
Mon travail est bien considéré dans la société	
Je comprends bien les objectifs qui me sont fixés pour réaliser mon travail	
Mon travail occupe une place centrale dans ma vie	
J'ai le sentiment d'être traité(e) injustement à mon travail	
Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité professionnelle	
Je perçois facilement les résultats concrets de mon travail	
Je suis fier(e) de pouvoir parler de mon travail dans mon environnement personnel	
Je considère que mon travail participe grandement à ma réalisation personnelle	

© 2025 Tous droits réservés.

J’éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail

Si j’en avais la possibilité, je changerais volontiers de travail

Les items qui renforcent la dimension

J’estime que mon travail respecte mes valeurs

Mon investissement me permet d’envisager une évolution professionnelle

J'ai parfois le sentiment que mon travail me sert de refuge

Je suis rémunéré(e) à la hauteur de mon engagement professionnel

Je peux réaliser mon travail à un rythme qui me convient

Mon travail me permet d’accéder à un statut social reconnu

Mon travail actuel contribue à mon épanouissement personnel

Je ressens l’envie de m’impliquer dans mon travail

Réussir mes tâches me procure souvent du plaisir

Mon travail m’aide à mieux connaître mes qualités professionnelles

Mon travail se réalise dans un climat d’équipe agréable

Mes proches me soutiennent dans mon engagement professionnel

Mon engagement dans mon travail est source de tensions avec mes proches

© 2025 Tous droits réservés.

Les modalités de réponses

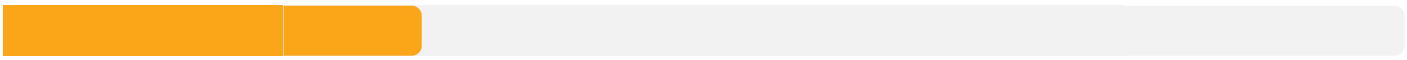
Pour approfondir l'analyse de ce compte-rendu, nous vous invitons à consulter les modalités de réponse de la personne : recours massif aux notes extrêmes (0 et 5) ou recours aux notes centrales (2 et 3). Ces informations peuvent parfois vous amener à nuancer les résultats (souci du bénéficiaire d'orienter les réponses, ou crainte de se dévoiler). Il peut toutefois s'agir d'un mode privilégié de description de soi qui affiche une image de soi marquée ou au contraire très nuancée. Ces hypothèses doivent être validées ou invalidées lors de l'entretien avec le bénéficiaire.

Modalités de réponses extrêmes (0 et 5)

Les réponses extrêmes de cette personne (0 et 5) se situent à un niveau **Faible** par rapport à la population de référence.

Pour approfondir l'analyse de ce compte-rendu, nous vous invitons à consulter les modalités de réponse de la personne : recours massif aux notes extrêmes (0 et 5).
Un étalonnage en 5 classes permet d'apprécier l'intensité relative de la distribution des notes extrêmes (0 et 5)
Il peut toutefois s'agir d'un mode privilégié de description de soi qui affiche une image de soi marquée ou au contraire très nuancée. Ces hypothèses doivent être validées ou invalidées lors de l'entretien avec le bénéficiaire.
Outre cette information, on peut repérer respectivement le nombre de 0 et 5 distribué pour les items de cette dimension.
Il peut s'avérer nécessaire lors de l'entretien d'aborder avec la personne ces décalages dans les réponses et évoquer avec elle d'autres situations professionnelles en lien avec les dimensions.

10%	20%	40%	20%	10%
Très faible	**Faible**	**Moyen**	**Fort**	**Très fort**
0-2	**3-7**	**8-18**	**19-29**	**30 et +**



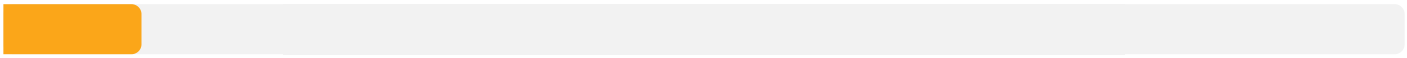
© 2025 Tous droits réservés.

Modalités de réponses centrales (2 et 3)

Les réponses centrales de cette personne (2 et 3) se situent à un niveau **Très faible** par rapport à la population de référence.

L'indice de réponse centrale renseigne sur le nombre de 2 et 3 distribué lors de la passation du test. Un indice très faible ou faible nous indique que la personne a utilisé très peu ou peu ces modalités de réponse.
Un étalonnage en 5 classes permet d'apprécier l'intensité relative de la distribution des notes centrales (2 et 3).
Si la personne recourt massivement aux réponses centrales (2 et 3), on peut se questionner sur une forme d'indécision (regarder alors le temps de passation qui peut être au-dessus de la moyenne) ou une difficulté à se décrire.
Cela peut également renvoyer à une volonté de ne pas se dévoiler en recourant à des réponses très nuancées qui vont générer un profil plutôt moyen. Ces hypothèses doivent être validées ou invalidées lors de l'entretien et ne peuvent constituer des « vérités ».

10%	20%	40%	20%	10%
Très faible	**Faible**	**Moyen**	**Fort**	**Très fort**
0-6	**7-11**	**12-20**	**21-28**	**29 et +**



© 2025 Tous droits réservés.

L'indice de cohérence

La cohérence s'apprécie en lien avec la question « Trouvez-vous actuellement du sens dans votre activité professionnelle (ou travail) ? » qui n'est pas intégrée dans le calcul des 4 dimensions. Cet indicateur permet d'établir une liaison entre la déclaration (Oui / Non) du sens dans votre activité de travail et le score **Sens Global** pour les 4 dimensions. Cet indicateur est présenté sous forme de pourcentages variant de 100 % (cohérence totale) à 0 % (absence de cohérence). Cette dernière signifie que la réponse à la question « Trouvez-vous actuellement du sens dans votre activité professionnelle (ou travail) ? » ne correspond pas du tout au score Sens Global obtenu. Cette absence de cohérence nécessite de questionner la validité de la passation. En revanche, une réponse en phase avec le score total **Sens Global**, est une indication qui permet de valider la passation.

Indice de cohérence globale : 0 %

Ressenti temporel du sens du travail

Le Ressenti temporel traduit le lien entre les réponses aux questions suivantes :

Réponse à la question « Trouvez-vous actuellement du sens dans votre activité professionnelle (ou travail) ? »: Oui

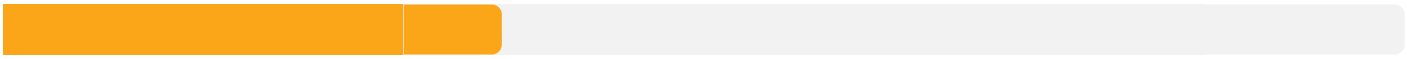
Réponse à la question « Votre ressenti était-il le même auparavant (ces derniers mois) ? »: Oui

© 2025 Tous droits réservés.

L'indicateur de Bien-être

Il existe une relation entre le sens du travail et le bien-être psychologique. L'indicateur de **Bien-être** est constitué de 14 items. Il varie entre 0 et 70, et est référé à un étalonnage en 7 classes.Le commentaire qui est proposé en fonction de la note étalonnée de la personne s'appuie sur 5 niveaux distincts : Un niveau très bas qui recouvre la note étalonnées 1, un niveau bas qui recouvre la note 2, un niveau moyen avec les notes étalonnées 3, 4, 5 , un niveau élevé avec la note étalonnée 6 et un niveau très élevé avec la note étalonnée 7.

4,5%	11,4%	22,3%	23,6%	22,3%	11,4%	4,5%
Très faible	**Faible**	**Moyen -**	**Moyen**	**Moyen +**	**Fort**	**Très fort**
0-20	**21-34**	**35-46**	**47-53**	**54-59**	**60-65**	**66 et +**



Bien-être

Note étalonnée : 3 / 7

Les personnes ayant un niveau moyen éprouvent un sentiment de bien-être au travail **acceptable**. Ce sentiment nécessite toutefois d'être appréhendé plus finement en examinant attentivement les réponses des items qui affaiblissent l'indicateur. Cet examen facilitera la compréhension des pistes à travailler pour augmenter ce sentiment de bien-être et permettre à la personne une meilleure réalisation de soi à travers son activité professionnelle. L'examen des réponses qui renforcent l'indicateur complètera cet examen en fournissant les points d'appui à cette réflexion.

© 2025 Tous droits réservés.

Présentation des réponses extrêmes pour cet indice

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Je trouve de l'intérêt à mon travail
Mon travail est pleinement reconnu par ma hiérarchie
Je me sens parfaitement à ma place dans mon travail
Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité professionnelle
Je considère que mon travail participe grandement à ma réalisation personnelle

Les items qui renforcent la dimension

J'estime que mon travail respecte mes valeurs
Mon travail actuel contribue à mon épanouissement personnel
Je ressens l'envie de m'impliquer dans mon travail
Mon travail se réalise dans un climat d'équipe agréable

© 2025 Tous droits réservés.

L'indicateur de Malaise professionnel

Le **Malaise professionnel** est un état caractérisé par le sentiment d'être traité injustement, de développer une anxiété et des préoccupations en lien avec le travail qui est associé à des problèmes de santé. Cet état est susceptible de créer des tensions avec son environnement personnel. Cet état professionnel incite à changer d'environnement de travail. L'absence de **Malaise professionnel** n'est pas nécessairement le signe de bien-être professionnel. L'indicateur de **Malaise professionnel** est constitué de 7 items. Il varie entre 0 et 35, et est référé à un étalonnage en 7 classes. Le commentaire qui est proposé en fonction de la note étalonnée de la personne s'appuie sur 5 niveaux distincts : Un niveau très bas qui recouvre la note étalonnée 1, un niveau bas qui recouvre la note 2, un niveau moyen avec les notes étalonnées 3, 4, 5 , un niveau élevé avec la note étalonnée 6 et un niveau très élevé renvoyant à 7.

4,5%	11,4%	22,3%	23,6%	22,3%	11,4%	4,5%
Très faible	Faible	Moyen -	Moyen	Moyen +	Fort	Très fort
0-7	8-12	13-17	18-22	23-27	28-30	31 et +

Malaise professionnel

Note étalonnée : 4 / 7

Les personnes ayant un niveau **moyen** de **Malaise professionnel** ressentent assez peu de tensions en lien avec l'activité professionnelle.
Ce sentiment nécessite toutefois d'être appréhendé plus finement en examinant attentivement les réponses aux items qui renforcent cet indicateur. Cet examen facilitera la compréhension des pistes à travailler pour diminuer ce sentiment de **Malaise professionnel** et permettre à la personne une meilleure réalisation de soi, à travers son activité professionnelle.
L'examen des réponses aux items qui affaiblissent l'indicateur, complètera cette analyse en fournissant les points d'appui à cette réflexion.
Cet indicateur doit être mis en lien avec la dimension **Sens Global** et celui du **Bien-être**.

© 2025 Tous droits réservés.

Présentation des réponses extrêmes pour cet indice

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Les items qui affaiblissent la dimension

Mon travail empiète excessivement sur ma vie personnelle
J'ai le sentiment d'être traité(e) injustement à mon travail
J'éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail
Si j'en avais la possibilité, je changerais volontiers de travail

Les items qui renforcent la dimension

Mon engagement dans mon travail est source de tensions avec mes proches

© 2025 Tous droits réservés.

Présentation des réponses

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Rarement d'accord | Parfois d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Ecran 1	Valeur
Je trouve de l'intérêt à mon travail	
Mon travail est pleinement reconnu par ma hiérarchie	
J'ai le sentiment que mon travail contribue à me maintenir en bonne santé	
Mon travail me permet d'étendre mon réseau social ou relationnel	
J'estime que mon travail respecte mes valeurs	
Mon investissement me permet d'envisager une évolution professionnelle	
Mon travail empiète excessivement sur ma vie personnelle	
J'estime disposer des moyens nécessaires pour faire mon travail	
Je suis fier(e) de mon travail	
J'ai parfois le sentiment que mon travail me sert de refuge	
Mon travail me permet d'utiliser pleinement mes compétences	
Je considère mon travail comme utile	
J'ai dû sacrifier certains de mes loisirs à cause de mon travail	

© 2025 Tous droits réservés.

Présentation des réponses

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Rarement d'accord | Parfois d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Ecran 2	Valeur
Je dispose de suffisamment d'autonomie pour réaliser mon travail	
Je suis rémunéré(e) à la hauteur de mon engagement professionnel	
J'accepte que ma réussite professionnelle s'accompagne de gros sacrifices personnels	
Je peux réaliser mon travail à un rythme qui me convient	
Dans mon travail, mon avis est pris en compte	
Mon travail a été à l'origine de problèmes de santé lors de la dernière année	
Je me sens parfaitement à ma place dans mon travail	
J'ai la sensation d'apprendre de nouvelles choses grâce à mon travail	
Mon travail est bien considéré dans la société	
Dans ma vie privée, j'ai tendance à ruminer sur ce qu'il se passe au travail	
Je perçois bien la finalité de mon travail	
Mon travail me permet d'accéder à un statut social reconnu	
Mon travail actuel contribue à mon épanouissement personnel	

© 2025 Tous droits réservés.

Présentation des réponses

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Rarement d'accord | Parfois d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Ecran 3	Valeur
Je comprends bien les objectifs qui me sont fixés pour réaliser mon travail	
Mon travail occupe une place centrale dans ma vie	
Je me sens actuellement serein(e)	
On me confie des responsabilités importantes	
J'ai le sentiment d'être traité(e) injustement à mon travail	
Je ressens l'envie de m'impliquer dans mon travail	
Réussir mes tâches me procure souvent du plaisir	
J'ai trouvé un équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie personnelle	
Mon travail participe pleinement à mon équilibre personnel	
Je m'imagine avec plaisir, d'ici à 5 ans, dans mon activité professionnelle	
Je perçois facilement les résultats concrets de mon travail	
Je suis fier(e) de pouvoir parler de mon travail dans mon environnement personnel	
Mon travail me permet de rencontrer des gens intéressants	

© 2025 Tous droits réservés.

Présentation des réponses

Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Rarement d'accord | Parfois d'accord | D'accord | Tout à fait d'accord

Ecran 4	Valeur
J'envisage le développement du numérique dans mon environnement professionnel de manière positive	
Mon engagement dans mon travail participe à mon épanouissement personnel	
Mon travail m'aide à mieux connaître mes qualités professionnelles	
Mon travail se réalise dans un climat d'équipe agréable	
Mes proches me soutiennent dans mon engagement professionnel	
J'estime que mon travail sert une cause juste	
J'ai le soutien de ma hiérarchie quand je rencontre des difficultés dans mon travail	
Mon engagement dans mon travail est source de tensions avec mes proches	
Je considère que mon travail participe grandement à ma réalisation personnelle	
J'ai le soutien de mes collègues quand je rencontre des difficultés dans mon travail	
Je suis souvent amené(e) à poursuivre mon travail depuis mon domicile	
J'éprouve une certaine appréhension quand je me rends au travail	
Si j'en avais la possibilité, je changerais volontiers de travail	

© 2025 Tous droits réservés.