

LES TROUBLES NEURO-DÉVELOPPEMENTAUX

LA DYSPRAXIE

10 TIPS

POUR AIDER VOTRE ENFANT



eudonia
accompagner pour réussir

Pierre MAILLIET

espaces-orientation.fr
orientationhub.com
eudonia.fr

01



Définition de la dyspraxie

La dyspraxie est un trouble neurologique qui affecte la planification et la coordination des mouvements. Elle est souvent décrite comme une "maladresse pathologique".

02

Causes de la dyspraxie

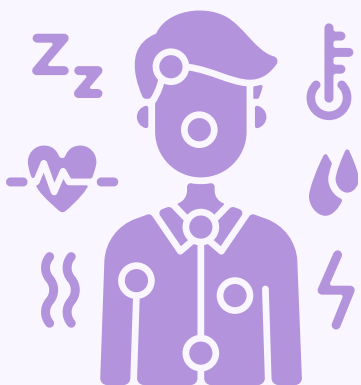
Les causes exactes de la dyspraxie sont inconnues, mais elle est souvent liée à des anomalies dans le développement du cerveau. Les facteurs génétiques et lésionnels peuvent jouer un rôle.



03

Symptômes courants

Les symptômes incluent des difficultés à réaliser des tâches motrices fines, comme écrire, couper avec des ciseaux, ou s'habiller. Les enfants peuvent aussi avoir des problèmes d'équilibre.



04

Diagnostic

Le diagnostic est généralement posé par un professionnel de la santé, comme un neurologue ou un psychologue, après une série de tests et d'évaluations des compétences motrices et cognitives.



05



Traitement et prise en charge

Bien que la dyspraxie ne puisse pas être guérie, des interventions comme l'ergothérapie et les adaptations scolaires peuvent aider à améliorer la qualité de vie des personnes touchées.

06

Impacts sur la scolarité

Les enfants dyspraxiques peuvent rencontrer des difficultés scolaires, notamment en écriture et en sport, ce qui peut affecter leur estime de soi et leur performance académique.



07

Adaptations et aides

Des outils comme les ordinateurs portables pour la prise de notes, des programmes d'éducation spécialisés, et des exercices de motricité peuvent aider les enfants dyspraxiques à mieux vivre avec leur dyspraxie.



08

Dyspraxie et vie quotidienne

Les adultes dyspraxiques peuvent avoir des défis dans la gestion des tâches quotidiennes, comme la cuisine ou la conduite, mais des stratégies de gestion peuvent atténuer ces difficultés.



09

Impact émotionnel

La dyspraxie peut entraîner de la frustration, de l'anxiété et de la dépression en raison des difficultés constantes et des défis sociaux rencontrés. Un soutien psychologique peut être bénéfique.



10

Conseils pratiques



Quelques tips pour
aider votre enfant

11

Tests

Faite tester votre enfant pour être sûr du diagnostic



12

Utiliser des outils technologiques

Demander
l'utilisation
d'ordinateurs
portables ou de
tablettes pour la
prise de notes et les
devoirs



13

Adapter le matériel scolaire

Acheter des crayons ergonomiques, des ciseaux adaptés, et des cahiers avec des lignes plus larges pour faciliter l'écriture et les autres tâches motrices fines.

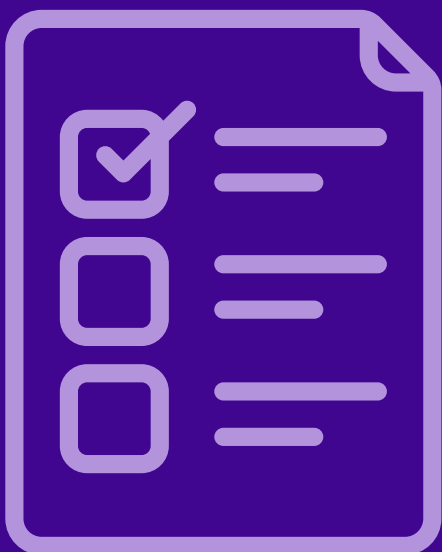


14

Diviser les tâches complexes

Décomposer les tâches en étapes plus petites et plus gérables.

Cela aide l'enfant à comprendre et à accomplir chaque étape sans se sentir submergé.



15

Utiliser des supports visuels

Intégrer des diagrammes, des images, et des vidéos dans les leçons pour aider à la compréhension et à la mémorisation des informations



15

Aménager l'espace de travail

S'assurer que l'enfant a un espace de travail bien organisé et dégagé de distractions.

Un bureau propre et bien rangé peut aider à la concentration.



16

Faire des pauses régulières

Permettre des pauses régulières pour éviter la fatigue et la frustration.

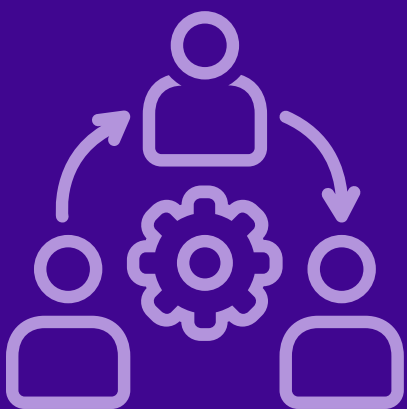
Des activités de détente peuvent aider l'enfant à se recentrer



17

Encourager l'organisation personnelle

Enseigner des techniques d'organisation, comme l'utilisation d'un agenda, de listes de tâches, et de codes couleur pour les matières scolaires



18

Soutien émotionnel

Etre patient et encouragez l'enfant. Reconnaître ses efforts et ses progrès, même s'ils semblent petits. Une attitude positive va renforcer sa confiance en lui.



19

Participer à des activités extrascolaires

Encourager la participation à des activités extrascolaires, comme la musique, le sport ou l'art. Cela va l'aider à développer des compétences motrices et renforcer l'estime de soi.



FOLLOW ME

Suivez-moi

et

suivez @eudonia



Pierre MAILLIET

espaces-orientation.fr

orientationhub.com

eudonia.fr