

LES TROUBLES NEURO-DÉVELOPPEMENTAUX

LA DYSLEXIE

10 TIPS

POUR AIDER VOTRE ENFANT

+ 8 TIPS IA

QUI VONT RÉVOLUTIONNER SA VIE



eudonia
accompagner pour réussir

Pierre MAILLIET

espaces-orientation.fr

orientationhub.com

eudonia.fr

Définition de la dyslexie

La **dyslexie** est un trouble spécifique de l'apprentissage caractérisé par des difficultés persistantes dans l'acquisition et l'automatisation de l'écriture et de la lecture



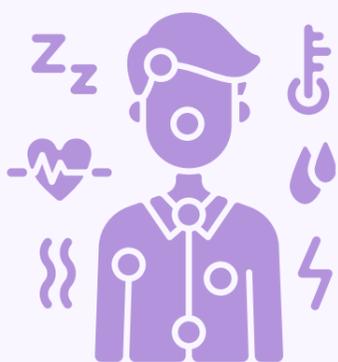
Causes de la dyslexie



Les causes exactes de la dyslexie sont encore mal comprises, mais il s'agit souvent d'un trouble héréditaire et neurologique. Des études montrent que des anomalies dans le fonctionnement des zones cérébrales impliquées dans le langage peuvent être en jeu.

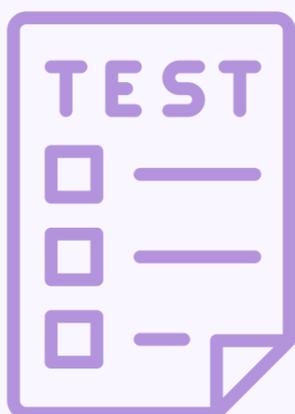
Symptômes courants

Les symptômes incluent des difficultés à reconnaître les mots écrits, des erreurs fréquentes en lecture, une lenteur dans la lecture, des problèmes d'orthographe, et parfois des difficultés à écrire et à organiser les idées sur papier.



Diagnostic

Le diagnostic de la dyslexie est un processus complexe qui nécessite une évaluation approfondie par des professionnels qualifiés, tels que des orthophonistes, des psychologues scolaires et des neuropsychologues



Traitement et prise en charge



Il n'existe pas de "guérison" pour la dyslexie, mais une prise en charge précoce avec des méthodes éducatives adaptées, comme l'orthophonie et des techniques spécifiques d'apprentissage, peut considérablement améliorer les compétences en lecture et en écriture.

Impacts sur la scolarité

La dyslexie peut rendre l'apprentissage scolaire particulièrement difficile, affectant la lecture, l'écriture, et parfois les mathématiques. Ces difficultés peuvent entraîner des retards scolaires et un impact sur la confiance en soi.



Adaptations et aides



Des adaptations pédagogiques, telles que des temps supplémentaires pour les examens, des textes adaptés (polices de caractères spécifiques, livres audio), et des logiciels de reconnaissance vocale, peuvent aider les élèves dyslexiques.

Voir nos tips plus loin

Dyslexie et vie quotidienne



La dyslexie peut également affecter la vie quotidienne, rendant certaines tâches comme lire des panneaux de signalisation, suivre des recettes, ou gérer des listes de courses plus difficiles.

Impact émotionnel

Les enfants dyslexiques peuvent ressentir de la frustration, de l'anxiété, et une faible estime de soi en raison de leurs difficultés scolaires. Un soutien psychologique peut être bénéfique pour aider à gérer ces émotions.



Conseils pratiques

10 tips vie pratique

+

8 tips où l'Intelligence
Artificielle peut aider

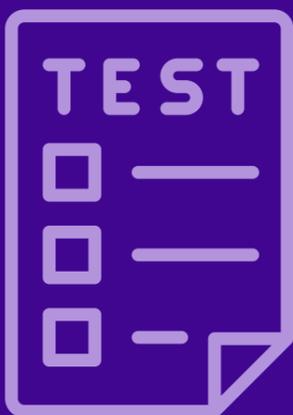
votre enfant



01

Tests

Faite tester votre enfant pour être sûr du diagnostic



02

Utiliser des livres audio

Encouragez l'utilisation de livres audio pour faciliter la compréhension des textes et réduire la frustration liée à la lecture.

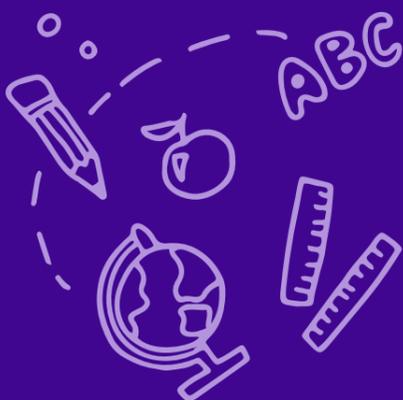


03

Adopter des polices de caractères spécifiques

Utilisez des polices de caractères adaptées comme Dyslexie Font ou OpenDyslexic qui sont conçues pour améliorer la lisibilité pour les dyslexiques.

<https://dyslexiefont.com/en/typeface/>



04

Mettre en place des temps supplémentaires

Accordez des temps supplémentaires pour les examens et les devoirs afin de réduire la pression et permettre une meilleure réussite.



05

Utiliser des outils numériques

Intégrez des outils numériques comme les tablettes et les ordinateurs avec des logiciels de traitement de texte qui offrent des corrections automatiques et des suggestions orthographiques.



06

Encourager l'utilisation de la reconnaissance vocale

Les applications de reconnaissance vocale peuvent aider les enfants à exprimer leurs idées sans se soucier de l'orthographe et de la grammaire.



07

Favoriser la lecture partagée

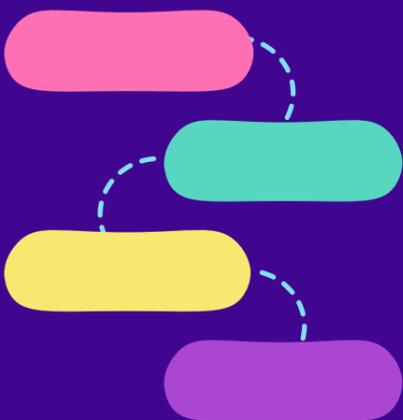
Lire ensemble à haute voix peut aider les enfants à améliorer leur fluidité de lecture et à renforcer leur compréhension tout en rendant l'activité plus interactive et moins stressante.



08

Utiliser des schémas et des images

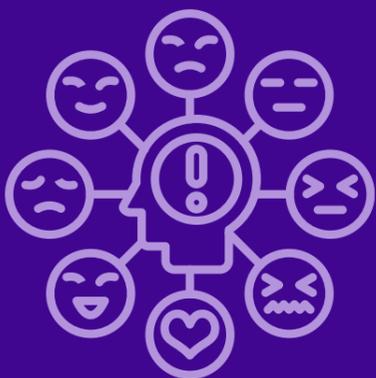
Intégrez des supports visuels comme des schémas, des cartes conceptuelles et des images pour aider à la compréhension et à la mémorisation des informations.



09

Encourager les activités multisensorielles

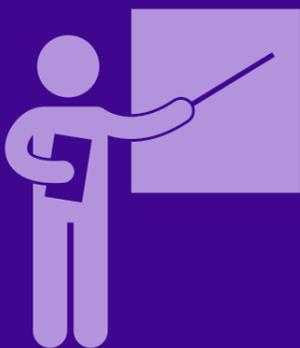
Utiliser des méthodes d'apprentissage multisensorielles qui impliquent l'écoute, la parole, le toucher et le mouvement pour renforcer les compétences linguistiques et cognitives.



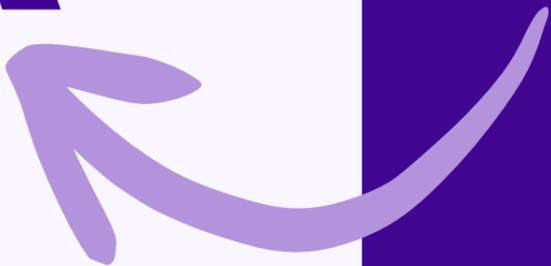
10

Collaborer avec les enseignants

Travaillez étroitement avec les enseignants pour développer des plans d'accompagnement personnalisés (PAP) et mettre en place des stratégies et des adaptations spécifiques en classe.

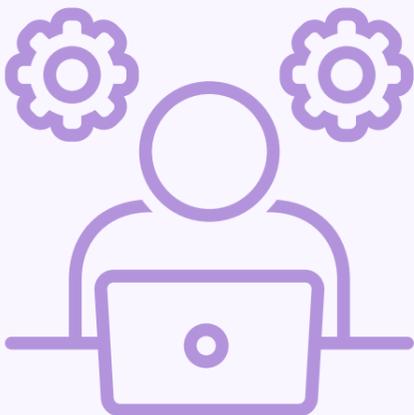


IA



Conseils pratiques

Il est important de noter que ces solutions IA génératives ne sont pas un remède miracle pour la dyslexie, mais plutôt un outil qui peut aider les enfants dyslexiques à compenser leurs difficultés et à développer leurs compétences en lecture et en écriture.



01

Utiliser des applications de lecture assistée par IA

Des applications comme **Speechify** utilisent l'IA pour lire à haute voix des textes, aidant ainsi les enfants dyslexiques à comprendre le contenu écrit sans frustration.



02

Mettre en place des correcteurs orthographiques et grammaticaux

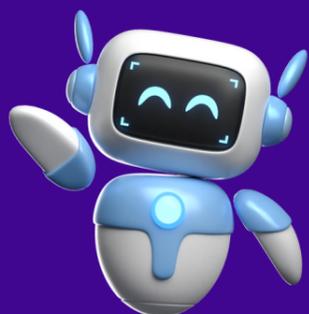
Des outils comme **Merci App** peuvent aider les enfants à corriger leurs écrits en temps réel, en fournissant des suggestions de correction et en expliquant les erreurs.



03

Adopter des logiciels de reconnaissance vocale

Des outils comme **ChatGPT** permettent aux enfants de dicter leurs devoirs et rapports, réduisant ainsi les difficultés liées à l'écriture.



04

Utiliser des applications de prise de notes visuelles

Des applications comme Microsoft OneNote et Evernote peuvent convertir des notes manuscrites en texte, organiser des informations visuellement, et intégrer des images et des schémas pour une meilleure compréhension.



05

Chatbots Éducatifs Personnalisés

Des chatbots comme **ChatGPT** peuvent fournir un soutien personnalisé en temps réel, répondre aux questions des élèves dyslexiques, et les aider à comprendre des concepts difficiles. Ils peuvent adapter leur langage et leurs explications en fonction du niveau de compréhension de l'élève.



06

Adaptation des textes à la dyslexie de l'enfant.

Glaaster : un logiciel qui utilise l'intelligence artificielle pour adapter les textes à la dyslexie de l'enfant, en modifiant la police, l'espacement des mots ou des lignes.



07

Utiliser des applications de traduction et d'écriture multilingue

Des outils comme **DeepL** peuvent aider les enfants à comprendre et à rédiger des textes dans différentes langues, en facilitant l'apprentissage des langues étrangères.



08

Dyslex'IA

Un projet qui vise à fournir un service à impact social positif et à pouvoir être déployé sur différentes plateformes d'aide aux devoirs, en France puis à l'international.



FOLLOW ME

Suivez-moi

et

suivez @eudonia



Pierre MAILLIET

espaces-orientation.fr

orientationhub.com

eudonia.fr